

# DU Podologie du sport

## Présentation

### Objectifs

Formation complémentaire pour les Pédicures-Podologues, Diplômés d'Etat, qui souhaitent adapter leur pratique aux sportifs qu'ils rencontrent en cabinet. Les connaissances de base permettant de comprendre les attentes des sportifs à la recherche de l'optimisation de la performance permettront aux professionnels de terrain de proposer les meilleures solutions de prise en charge, mais également de mieux réorienter les patients vers le monde médical ou sportif. Ce DU est reconnue par le conseil de l'ordre des pédicures-podologues.

### Compétences

Il permettra aux professions médicales et paramédicales d'obtenir une formation complémentaire à leur formation initiale, sur le rôle du pédicure-podologue dans la prise en charge des sportifs. La formation vise à apporter aux participants des connaissances sur les techniques d'entraînement des sportifs ainsi que tous les outils lui permettant une prise en charge efficace du sportif en cabinet. Il apportera aux étudiants des connaissances scientifiques actualisées sur la physiologie humaine, la biomécanique de chaque sport, le contrôle de la posture appliquée au sportif et les outils pour l'accompagner dans son processus de rééducation et/ou de performance.

### Conditions d'accès

Pédicure-Podologue Diplômés d'Etat ou en parcours de formation.

Professions médicales ou paramédicales.

### Autres informations (FI)

#### UE 1 : Connaissances physiologiques sur la pratique des activités

Cette UE vise à comprendre le lexique du sportif et les bases de l'entraînement ainsi que de connaître les facteurs de la performance en activités sportives.

- Bases physiologiques de la pratique physique

### Modalités de formation

FORMATION INITIALE

FORMATION CONTINUE

### Informations pratiques

#### Lieux de la formation

UFR des Sciences et  
Techniques des Activités  
Physiques et Sportives

#### Volume horaire (FC)

120h réparties en 5  
séminaires sur l'année  
universitaire.

#### Capacité d'accueil

20

### Contacts Formation Initiale

--

### Plus d'informations

UFR des Sciences et  
Techniques des Activités  
Physiques et Sportives

Allée Paschal Grousset  
80025 Amiens Cedex 1  
France

- Déterminants physiologiques de la performance sportive
- Bases de l'entraînement du sportif
- Prévention et intégrité du sportif

<https://staps.u-picardie.fr/>

## **UE 2 : Connaissances biomécaniques de la pratique des activités et analyse de la posture**

### **Cycle de marche/ articulaire/ moment et leviers**

Cette UE vise à apporter des connaissances de base sur le corps humain, son équilibre statique et dynamique dans le sport.

- Bases biomécaniques du mouvement sportif
- Principes des motricités préférentielles
- Posturologie : l'équilibre de l'homme debout
- Approche de l'analyse des chaînes musculaires

## **UE 3 : Contraintes physiologiques et biomécaniques des AP sportives appliquée à la podologie**

Cette UE vise à apporter des connaissances spécifiques aux conséquences d'une spécialité sportive sur le système locomoteur. Analyse biomécanique du geste, technopathies, et des possibilités de traitement par sport.

- Course à pied
- Cyclisme
- CrossFit
- Rugby
- Football
- Basket –Volley
- Handball
- Sports de raquette : Tennis, Badminton, Squash, ...
- Athlétisme
- Golf
- Sports de glisse : Ski, Patin à glace, ...
- Equitation

## **UE 4 : Prises en charge des sportifs par les podologues**

Cette UE vise à apporter des connaissances complémentaires dans la prise en charge par le podologue des sportifs.

- Traumatologie et imagerie médicale
- Examen clinique du sportif et semelles orthopédiques
- Podologie de terrain : soins, strapping, taping neuro-musculaire
- Matériel et réalisation de semelles orthopédiques
- Mise en pratique des outils d'analyse du geste sportif en cabinet
- Thérapie manuelle du pied et de la jambe
- Approche psycho-sociale du sportif blessé en cabinet

## **UE 5 : Pratique professionnelle – Analyse**

Cette UE vise à apporter des connaissances complémentaires dans la recherche applicable au sport en cabinet et dans staff médical sportif.

- Initiation à la recherche
- Analyse et traitement des données
- Présentation des travaux

# Organisation

## Organisation

La formation se déroule sur une année universitaire en présentiel à raison de 3 jours (jeudi-vendredi-samedi) par session de formation.

## Période de formation

Première session en octobre 2022. Séminaires programmés en décembre 2022, janvier 2023, mars 2023 et juin 2023.

## Modalités de l'alternance

--

## Contrôle des connaissances

L'évaluation se déroule sous la forme d'un mémoire avec soutenance orale en fin de parcours.

## Responsable(s) pédagogique(s)

Thierry Lelard

[thierry.lelard@u-picardie.fr](mailto:thierry.lelard@u-picardie.fr)

Stéphane Vermand

[stephane.vermand@u-picardie.fr](mailto:stephane.vermand@u-picardie.fr)

# Programme

## Programmes

| DU PODOLOGIE DU SPORT                                               | Volume horaire | CM | TD | TP | ECTS |
|---------------------------------------------------------------------|----------------|----|----|----|------|
| UE1 Evaluation de la capacité de performance                        | 24             |    |    |    |      |
| UE2 Suivi et gestion de la charge d'entraînement et de récupération | 24             |    |    |    |      |
| UE3 Techniques de récupération                                      | 60             |    |    |    |      |
| UE4 Stage en milieu professionnel                                   | 96             |    |    |    |      |
| UE5 : Pratique professionnelle – Analyse                            | 14             |    |    |    |      |

# Formation continue

## A savoir

Niveau II (Licence ou maîtrise universitaire)  
Niveau d'entrée :

**Niveau de sortie** : Niveau II (Licence ou maîtrise universitaire)

**Prix total TTC** : 2000 €

**Complément d'information sur les Frais de formation** : Frais de dossier de 250 euros en supplément

## Volume horaire

**Total du nombre d'heures** : 120

## Conditions d'accès FC

Pédicure-Podologue Diplômés d'Etat ou en parcours de formation.

Professions médicales ou paramédicales.

## Modalités de recrutement (FC)

Sur dossier par la plateforme e-candidat :

- Fiche de candidature, une copie du diplôme professionnel, un CV et une lettre de motivation.
- Campagne de recrutement en mars.
- <https://www.u-picardie.fr/ecandidat/#!accueilView>

## Calendrier et période de formation FC

Première session en octobre 2022. Séminaires programmés en décembre 2022, janvier 2023, mars 2023 et juin 2023.

## Références et certifications

**Codes ROME** : L1401 – Sportif professionnel

**Codes FORMACODE** : 15454 – Activité physique et sportive

**Codes NSF** : 411 – Pratiques sportives (y compris : arts martiaux)

## Autres informations (FC)

### UE 1 : Connaissances physiologiques sur la pratique des activités

Cette UE vise à comprendre le lexique du sportif et les bases de l'entraînement ainsi que de connaître les facteurs de la performance en activités sportives.

- Bases physiologiques de la pratique physique
- Déterminants physiologiques de la performance sportive
- Bases de l'entraînement du sportif
- Prévention et intégrité du sportif

## **UE 2 : Connaissances biomécaniques de la pratique des activités et analyse de la posture**

### **Cycle de marche/ articulaire/ moment et leviers**

Cette UE vise à apporter des connaissances de base sur le corps humain, son équilibre statique et dynamique dans le sport.

- Bases biomécaniques du mouvement sportif
- Principes des motricités préférentielles
- Posturologie : l'équilibre de l'homme debout
- Approche de l'analyse des chaînes musculaires

## **UE 3 : Contraintes physiologiques et biomécaniques des AP sportives appliquée à la podologie**

Cette UE vise à apporter des connaissances spécifiques aux conséquences d'une spécialité sportive sur le système locomoteur. Analyse biomécanique du geste, technopathies, et des possibilités de traitement par sport.

- Course à pied
- Cyclisme
- CrossFit
- Rugby
- Football
- Basket –Volley
- Handball
- Sports de raquette : Tennis, Badminton, Squash, ...
- Athlétisme
- Golf
- Sports de glisse : Ski, Patin à glace, ...
- Equitation

## **UE 4 : Prises en charge des sportifs par les podologues**

Cette UE vise à apporter des connaissances complémentaires dans la prise en charge par le podologue des sportifs.

- Traumatologie et imagerie médicale
- Examen clinique du sportif et semelles orthopédiques
- Podologie de terrain : soins, strapping, taping neuro-musculaire
- Matériel et réalisation de semelles orthopédiques
- Mise en pratique des outils d'analyse du geste sportif en cabinet
- Thérapie manuelle du pied et de la jambe
- Approche psycho-sociale du sportif blessé en cabinet

## **UE 5 : Pratique professionnelle – Analyse**

Cette UE vise à apporter des connaissances complémentaires dans la recherche applicable au sport en cabinet et dans staff médical sportif.

- Initiation à la recherche
- Analyse et traitement des données
- Présentation des travaux

## **Contacts Formation Continue**

03 22 80 81 39

sfcu@u-picardie.fr

10 rue Frédéric Petit

80048 Amiens Cedex 1

France

Le 28/07/2026